



Ministero dei Trasporti

**Questionario di Esame
per LICENZA
di PILOTA
di ALIANTE**

**Glider Pilot Licence
G.P.L.**

Parte 4

**MEDICINA AERONAUTICA
e
PSICOLOGIA AERONAUTICA**



GPL: 4.1 Quali sono i principali malesseri dovuti all'ambiente ?

- A) Ipossia; iperventilazione; stanchezza; azotemia; disidratazione
- B) Iperventilazione; disorientamento; freddo; fatica; mal d'aria effetti
- C) Ipo-anossia; iperventilazione; effetti di pressione; freddo; disidratazione; colpi di sole
- D) Anossia; effetti di pressione; disidratazione; vertigine; fatica

GPL: 4.2 Quali sono i principali malesseri dovuti alla dinamica del volo ?

- A) Disorientamento; mal d'aria; fatica nelle sue varie forme
- B) Disorientamento; disidratazione; mal d'aria
- C) Mal d'aria; fatica nelle sue varie forme; disidratazione
- D) Disorientamento; iperventilazione; fatica

GPL: 4.3 I principali malesseri tipici del volo a vela si possono raggruppare nelle due categorie seguenti:

- A) fisici; psichici
- B) dovuti all'ambiente; dovuti alla quota
- C) dovuti all'ambiente; dovuti alla dinamica del volo
- D) dovuti a cause psicofisiche; dovuti alla dinamica del volo

GPL: 4.4 Quale è l'aspetto più insidioso della ipo-anossia ?

- A) Può provocare danni al cervello
- B) Può portare al disorientamento
- C) Si manifesta innanzitutto con euforia e senso di benessere
- D) Dipende molto dal tipo di individuo

GPL: 4.5 In base alla quota di volo, i primi sintomi di ipossia compaiono:

- A) verso i 3.000 ft (900 mt)
- B) poco oltre i 10.000 ft (3.000 mt)
- C) oltre i 10.000 mt (33.000 ft)
- D) verso i 5.000 ft (1.500 mt)

GPL: 4.6 Durante il volo in alta quota, se si ha il dubbio che l'impianto di erogazione ossigeno non funzioni perfettamente, si dovrà:

- A) scendere immediatamente e velocemente ad una quota più bassa
- B) accelerare la respirazione
- C) chiudere tutti gli sportellini di ingresso dell'aria di ventilazione
- D) inserire, se possibile, il riscaldamento cabina

GPL: 4.7 E' noto che quando si soffre di raffreddore si dovrebbe astenersi dal volare in quota. Il motivo è il seguente:

- A) perché la facoltà visiva è ridotta sensibilmente dallo stato di raffreddore
- B) perché le pressioni nell'orecchio medio non possono equilibrarsi o si equilibrano solo difficilmente
- C) perché la mancanza di ossigeno si fa già sentire da 5.000 ft
- D) perché tale situazione provoca continui disturbi dell'equilibrio

GPL: 4.8 Giudicare l'affermazione:

"Ho un bel raffreddore, ma ora mi prendo un'aspirina e vado in volo così mi passa tutto".

- A) perfettamente coerente
- B) assolutamente errata
- C) senza alcun valore



GPL: 4.9 Come si evita il colpo di sole ?

- A) Con un abbigliamento piuttosto scuro ed usando il copricapo
- B) Con un abbigliamento ridotto al minimo
- C) Aprendo la cappottina dell'aliante
- D) Con un abbigliamento moderatamente leggero e chiaro ed usando sempre il copricapo

GPL: 4.10 Quali sono gli organi o gruppi di organi che permettono di verificare la propria posizione nello spazio ?

- A) La vista; i gruppi terminali nervosi; i canali semicircolari dell'orecchio interno
- B) La vista; i gruppi terminali nervosi; gli accelerometri
- C) I gruppi terminali nervosi; i canali semicircolari dell'orecchio
- D) Il tatto; la vista; l'udito

GPL: 4.11 A causa della diminuita pressione atmosferica, salendo in quota si possono verificare i presenti disturbi:

- A) contrazioni di stomaco ed intestino
- B) dilatazioni di stomaco ed intestino
- C) euforia e vertigini
- D) sensazione di calore e nausea

GPL: 4.12 Quali sono i più subdoli sintomi dell'ipossia ?

- A) Mal di testa e vertigini
- B) Formicolii e visione sfocata
- C) Euforia e senso di benessere
- D) Incoordinazione motoria e spasmi muscolari

GPL: 4.13 Cosa si intende per ipossia e anossia ?

- A) Carezza e totale mancanza di ossigeno nell'organismo
- B) Eccesso di pressione di ossigeno negli alveoli polmonari
- C) Contenuto eccessivo di azoto nei polmoni
- D) Respirazione disordinata con iperventilazione nei polmoni

GPL: 4.14 L'uso di ossigeno volando in alta quota permette:

- A) di innalzare la temperatura corporea
- B) di aumentare la pressione parziale di ossigeno negli alveoli polmonari
- C) di aumentare i battiti cardiaci, riportandoli al loro giusto valore
- D) di aumentare il ritmo respiratorio, riportandolo al giusto valore

GPL: 4.15 Giudicare l'affermazione:

"Sto salendo in onda senza ossigeno, vuole dire che mi fermerò e comincerò a scendere appena mi accorgo che qualcosa non va".

- A) Perfettamente coerente
- B) Assolutamente errata
- C) Senza alcun valore

GPL: 4.16 Volando in quota, si può a volte riscontrare un senso di tensione spesso dolorosa a carico dell'addome.

Ciò è dovuto:

- A) alla formazione di bolle di azoto nell'intestino
- B) alla carezza di ossigeno nel sangue
- C) alla diminuzione di temperatura corporea
- D) all'aumento di volume dei gas già contenuti nell'intestino



GPL: 4.17 A quali organi può dare fastidio o malessere la diminuita pressione atmosferica delle alte quote ?

- A) Stomaco; intestino; seni nasali; orecchio medio
- B) Stomaco; fegato; seni nasali; gola
- C) Intestino; orecchio medio; vista; cervello
- D) Stomaco; seni nasali; cuore; circolazione

GPL: 4.18 La fatica che deriva da una prolungata attività di volo è chiamata "fatica operativa".

I sintomi possono essere:

- A) di tipo fisico
- B) di tipo psichico
- C) di tipo fisico e psichico
- D) nessuna delle tre precedenti risposte è corretta

GPL: 4.19 Quale è l'organo essenziale affinché le informazioni di posizione nello spazio ricevute dal cervello possano ritenersi valide ?

- A) La vista
- B) L'udito
- C) La percezione motoria
- D) La sensibilità

GPL: 4.20 Dopo avere eseguito una intensa attività subacquea si può andare tranquillamente in volo ?

- A) Sì, non esiste alcuna limitazione
- B) Sì, purché non si effettuino acrobazie
- C) No, bisogna lasciar trascorrere almeno 24 ore
- D) Dipende da caso a caso

GPL: 4.21 Come deve essere l'alimentazione di un pilota che sta per andare in volo ?

- A) Abbondante con molte proteine e molti liquidi
- B) Equilibrata, evitando cibi pesanti e bevande gassate
- C) La più leggera possibile e senza liquidi
- D) Quella abitualmente usata

GPL: 4.22 Ai fini del volo, giudicare l'affermazione:

"A me il bere moderatamente non produce alcun effetto, perché sono abituato".

- A) Giusta
- B) Errata

GPL: 4.23 Quali sono, tra l'altro, i cibi da evitare prima di andare in volo ?

- A) Quelli a scarso potere nutritivo
- B) Quelli molto nutrienti ma leggeri
- C) Quelli che producono gas interni
- D) Quelli normali e sani

GPL: 4.24 Vi sono medicine controindicate per chi deve volare ?

- A) Sì, moltissime
- B) Sì, ma solo se si è affetti da qualche malattia
- C) No, perché tutte le medicine sono assimilabili senza problemi
- D) No, purché siano acquistate da regolari farmacie



GPL: 4.25 Stato di temporanea confusione spaziale per errate informazioni ricevute dal cervello.

Con tale definizione si indica:

- A) l'ubriachezza
- B) il disorientamento
- C) la disidratazione
- D) la iperventilazione

GPL: 4.26 Se manca la visione dell'orizzonte vero (o quella di adeguati strumenti), può il pilota stabilire la sua posizione nello spazio mediante altre sensazioni corporee ?

- A) Assolutamente no
- B) Certamente sì
- C) Sì, purché il pilota sia esperto
- D) Dipende da vari fattori

GPL: 4.27 E' possibile mantenere l'assetto volando in una nube senza avere l'apposita strumentazione e addestramento ?

- A) Sì, purché il pilota sia esperto
- B) Certamente sì
- C) Assolutamente no
- D) Sì, ma solo in volo rettilineo

GPL: 4.28 Una spirale stretta, specie in un pilota in non perfette condizioni fisiche, può provocare:

- A) la caduta in vite
- B) la perdita di conoscenza
- C) il disorientamento
- D) la disidratazione

GPL: 4.29 La rottura del tempismo e del campo visivo sono tipici inconvenienti causati da:

- A) alcoolismo
- B) mancanza di sonno
- C) fatica in genere
- D) fatica operativa

GPL: 4.30 Quali sono i fattori che influiscono negativamente sui malesseri del volo contribuendo a peggiorarli ?

- A) Alcool; fumo; scarsa visibilità
- B) Alcool; fumo; medicinali; attività sub; errata alimentazione
- C) Medicinali; attività sub.; raffreddori; mancanza di ossigeno
- D) Alcool; medicinali; attività sportiva

GPL: 4.31 Specificare quali sono i medicinali di cui è permessa l'ingestione prima di andare in volo.

- A) Antistaminici e tranquillanti
- B) Rinforzanti e stimolanti
- C) Analgesici e sedativi
- D) Nessuno dei suaccennati medicinali

GPL: 4.32 Giudicare l'affermazione:

"Sono stanco e molto preoccupato per gli affari che vanno male; adesso vado in volo, così mi rilasso, mi distraigo e mi diverto un pò".

- A) Piuttosto incosciente
- B) Perfettamente coerente
- C) Senza alcun valore

GPL: 4.33 Come si deve regolare un pilota privo di ossigeno che prevede di effettuare un certo guadagno di quota nel volo che si accinge a fare ?

- A) Stabilirà di salire fino a quando non avverta i primi malesseri
- B) Stabilirà di prestare molta attenzione ai parametri di volo
- C) Stabilirà prima di partire quale quota massima dovrà raggiungere con l'intento di attenersi in ogni caso
- D) Non adotterà nessuna particolare precauzione

GPL: 4.34 L'uso anche moderato di bevande alcoliche è assolutamente da escludere:

- A) almeno 1 ora prima del volo
- B) almeno 8 ore prima del volo
- C) almeno tre giorni prima del volo
- D) sempre

GPL: 4.35 L'ingestione di una certa quantità di alcool comporta durante il volo:

- A) minor resistenza del fisico quando è in presenza di ossidi di carbonio e di idrogeno
- B) sintomi di intossicazione da piombo tetraetile
- C) diminuzione dell'attività mentale, minore utilizzazione dell'ossigeno disponibile, maggiore dispersione del calore corporeo
- D) tutte e tre le risposte precedenti sono corrette

GPL: 4.36 Quali sono i due principali effetti negativi della fatica operativa sulle *performances* dei piloti ?

- A) Rottura del tempismo; rottura del campo visivo
- B) Rottura del tempismo; ipertensione
- C) Rottura del campo visivo; senso di angoscia
- D) Disorientamento; mancanza di riflessi