



N°	GIORNO	RELATORE designato	Argomento trattato	
Mese di DICEMBRE 2022				
1	Sabato	10 <i>Com.te Roberto REGINALDI</i>	MATABOLISMO E BASI BIOLOGICHE IDEALI	
2	Sabato	17 <i>ISTR. Luigi ALDINI</i>	CONOSCENZE GENERALI DEGLI AEROMOBILI, LIMITI STRUTT.	
Mese di GENNAIO 2023				
3	Sabato	7 <i>ISTR. Ennio Sandro GEROMETTA</i>	ASSETTI INUSUALI ANALISI E PROGRESSIONE DELL'APPRENDIMENTO	
4	Sabato	14 <i>Com.te Ezio SARTI</i>	METEOROLOGIA - MODELLI DI ANALISI METEO (e non solo)	
5	Sabato	21 <i>ISTR. Diego VOLPI</i>	PIANIFICAZIONE DEL VOLO IN ALIANTE PREPARAZIONE E STUDIO	
6	Sabato	28 <i>ISTR. Ennio Sandro GEROMETTA</i>	PROCEDURE OPERATIVE - VOLO IN COPPIA -	
Mese di FEBBRAIO 2023				
7	Sabato	4 <i>ISTR. Fabio FRANCESCHINI</i>	PRESTAZIONI E LIMITAZIONI UMANE	
8	Sabato	11 <i>ISTR. Antonio DI STASI</i>	PRINCIPI DEL VOLO	
9	Sabato	18 <i>ISTR. Giampiero POGGI</i>	IL MONOPOSTO – REGOLE, CONOSCENZA, VOLO IN MONTAGNA	
10	Sabato	25 <i>ISTR. Diego VOLPI</i>	STRUMENTI USO CORRETTO E UTILIZZO DEL FLARM	
Mese di MARZO 2023				
11	Sabato	4 <i>Com.te Carlo MOTTA</i>	VOLO DI DISTANZA USCIRE DALLA VALLE VALUTAZIONI-CRITICITA'	
12	Sabato	11 <i>ISTR. Claudio PELOS</i>	" SAFETY DAY " 1^ parte	
13	Sabato	18 <i>ISTR. Giampiero POGGI</i>	PROCEDURE SPECIALI AVVICINAM. ATTERRAGGI CORTI E FUORICAMPO	
14	Sabato	25 <i>ISTR. Stefano GAMBARO</i>	HUMAN FACTOR	
Mese di APRILE 2023				
15	Sabato	1 <i>Com.te Antonio DE SANTIS</i>	FLIGHT LOG-NAVIGAZIONE IN GENERE	
16	Sabato	8 <i>Com.te Antonio DE SANTIS</i>	STRUMENTI – PIANIFICAZIONE DEL VOLO MOTORE	
17	Sabato	15	ATTERRAGGI DI PRECISIONE Effettuare almeno n° 2 atterraggi cad (iscrizione obbligatoria)	
18	Domenica	16		
	Sabato	22	<i>ISTR. Claudio PELOS</i>	" SAFETY DAY " 2^ parte
19	Sabato	29	<i>ISTR. Antonio DI STASI</i>	REGOLAMENTAZIONE AERONAUTICA e COMUNICAZIONI
Mese di MAGGIO 2023				
20	Sabato	6 <i>Com.te Carlo MOTTA</i>	CARTEGGIO, PIANIFICAZIONE E INSEGNE- PROGRAMMI SEEYOU	
21	Sabato	13 <i>Com.te Roberto REGINALDI</i>	IL VOLO IN TERMICA - SICUREZZA NEL VOLO IN MONTAGNA	
22	Sabato	20 <i>Com.te Francesco BERNARDINETTI</i>	GLI SPAZI AEREI – SERVIZIO ATS – CONOSCIAMO IL CENTRO ITALIA	
23	Sabato	27	<i>I vostri ISTRUTTORI DICONO</i>	Incontro dibattito con i gli ISTRUTTORI, parliamo delle tematiche del volo della nuova stagione a RIETI, Organizziamoci GRIGLIATA
24	Domenica	28		

OBIETTIVO della STAGIONE 2023

IL VOLO DI MONTAGNA

Il volo in montagna richiede istruzione sia a terra che in volo.

Tutti noi abbiamo il bisogno di imparare le tecniche fondamentali e complementari del pilotaggio, così come dobbiamo scoprire e valutare le diverse condizioni meteorologiche, ciò possiamo farlo inizialmente volando in **biposto**. Questi voli, sebbene abbiano uno scopo fondamentalmente istruzionale, lasciano comunque spazio al **piacere** volando su meravigliosi paesaggi che si possono trovare fra le nostre montagne.

IL MONOPOSTO - Volare regolarmente ed assiduamente in monoposto si incrementa l'acquisizione delle tecniche e si rafforza la cosiddetta confidenza/ esperienza personale.

Con l'addestramento in monoposto, seguiti anche dagli Istruttori, ci sarà un sicuro arricchimento della fase di **progressione tecnica ed anche geografica**.

Per quanto sopra il nostro Club sta avviando programma Tecnico addestrativo, con lezioni teoriche e voli, al fine di fornire e trasmettere SICUREZZA, SKILL, CAPACITA' DI VALUTAZIONE, ma soprattutto cercheremo di aiutare a PREVENIRE REAZIONI EMOTIVE migliorando altresì L'ABILITA' DI PILOTAGGIO.

Il pilota, volando in montagna, dovrà avere la capacità di identificare/riconoscere, partendo da una condizione di volo normale, eventuale stallo, vite, spirale picchiata, e ogni e qualsiasi tipo di assetto inusuale che può accidentalmente manifestarsi nella condotta del volo stesso, condizione questa dovuta anche da repentino cambiamento di condizione meteo e non solo.

Egli dovrà sapere come prevenirli ed evitarli, e come uscirne nel caso si presentassero.

Un accurato pilotaggio dell'aliante è essenziale per l'efficienza in salita termica e/o termodinamica, così come per la sicurezza, volando in pendio in cresta, in onda.

La **precisione nell'atterraggio, poi**, deve venire acquisita a fondo per poter effettuare un possibile fuori campo in condizioni difficili o su campi corti.

La precisione implica una buona **osservazione visiva**, il **controllo della quota** dell'aliante ed una buona rapidità d'azione sui comandi.

I primi voli in monoposto, che ci possono coinvolgere nel cambio dell'abituale campo atterrabile (aeroporto Rieti), saranno possibili solo se si è acquisita una certa precisione di pilotaggio dell'aliante.

Essere vicini al terreno significa che bisogna avere una **riserva di energia**, impostando una velocità minima di 1,45 Vs, sebbene questo non sia l'unico criterio per volare in sicurezza.

Frequentemente la turbolenza richiede rigore nella **simmetria (volare coordinati)**, e adattando la distanza dal terreno di conseguenza.

Il vento è un parametro importante nel volo in montagna, il pilota deve sempre essere consapevole della sua intensità e direzione, non solo in quel momento alla sua quota, ma anche al suolo, sul percorso che ha scelto di fare, specialmente quando si avvicina al suolo, inoltre un buon controllo del volo richiede, in tutte le sue fasi, la gestione di cambi di posizione, salite e discese in modo da stare in ogni momento in **prossimità di una zona atterrabile**.

Esiste il rischio di **collisione? SI** il pilota deve avere una **costante osservazione visiva degli altri aliati** guardarsi costantemente intorno è un buon metodo per poter avere tranquillità ed avere una risposta, ovvero reazione adeguata e controllata ad ogni evento.

Volare in quota comporta sicuramente dei rischi che possono essere comunque calcolati se riusciamo a valutare noi stessi, le nostre capacità, conoscenze, lo stato del nostro fisico, la stanchezza ecc, **SAPER RINUNCIARE NON SARÀ MAI UNA SCONFITTA MA UNA SICURA VITTORIA CHE POTRÀ DARCI UNA MAGGIORE E MIGLIORE CARICA PER IL DOMANI.**

Volare in montagna è una delle attività che può dare maggiori soddisfazioni e piacere, eseguiamo voli nella nostra area di conoscenza che va espansa comunque con prudenza ed in modo progressivo.

BUONI VOLI a TUTTI ENNIO

Per quanto sopra ho preso spunto da una riflessione del caro amico ISTRUTTORE di VV CARLO GRINZA Pilota di notevole esperienza sotto ogni profilo, mi auguro che la tematica dia il via a riflessioni e interessanti dibattiti al fine di aiutare, far crescere e migliorare tutti coloro che si affacciano al mondo del volo di distanza soprattutto in prossimità di rilievi montuosi, e questi non sono soltanto le bellissime nostre alpi, ma anche i nostri amati ed apprezzati appennini che per la loro esposizione e continuità plano altimetrica ci hanno aiutato e ci aiuteranno a fare degli splendidi voli.